

## Pressemitteilung

# Rauchfreie Schulklassen

**3.476 Schülerinnen und Schüler aus 137 Klassen in der Region haben teilgenommen. Ritzefeld-Gymnasium aus Stolberg belegt den ersten Platz im Kreativwettbewerb.**

HS-Himmerich, 05.07.2025

In Deutschland gibt es jährlich mehr als 127.000 tabakbedingte Todesfälle. Somit ist der Tabakkonsum nach wie vor das größte vermeidbare Gesundheitsrisiko überhaupt. „Deshalb müssen wir weiterhin konsequent daran arbeiten, dass die Menschen mit dem Rauchen erst gar nicht beginnen“, sagt AOK-Regionaldirektor Heiko Jansen. Seine Gesundheitskasse initiiert seit 1997 in jedem Schuljahr den Wettbewerb für rauchfreie Schulklassen „Be smart – don't start“.

Im Schuljahr 2024/25 haben bundesweit 5.357 Klassen teilgenommen, darunter 883 Klassen aus dem Rheinland. Aus der Region Aachen – Düren – Heinsberg waren es 137 Klassen aus 38 Schulen mit 3.476 Schülerinnen und Schülern.

Davon beendeten 101 Klassen den Wettbewerb erfolgreich, was bedeutet, dass sie in dieser Zeit Nichtraucher geblieben sind und sich zudem intensiv mit der Thematik „(Nicht-) Rauchen“ beschäftigt haben.

Begleitend fand in diesem Jahr auch wieder der „Be Smart-Kreativ-Wettbewerb“ statt. Dabei sind beeindruckende Arbeiten entstanden, die sich verstärkt mit den neuen Formen des Tabakkonsums durch Shishas, E-Zigaretten und Vapes befassen. Fünf Klassen wurden dafür ausgezeichnet und erhalten Geld-

preise für die Klassenkassen. Das Stolberger Ritzefeld-Gymnasium belegte dabei den ersten Platz mit dem Krimi-Hörspiel „Raucherdetektiv“, in dem die Geschichte einer verschwundenen Lunge erzählt wird.

### **Abschlussveranstaltung in Himmerich**

Als Belohnung wurden alle regionalen Teilnehmerklassen zu einer Summer-Beach-Vibes-Party in die Heinsberger Kult-Diskotheek Himmerich eingeladen, wo sie nach der Preisverleihung ohne Alkohol und Tabak nach Lust und Laune feiern konnten. Dabei gab es auch verschiedene Mitmachaktionen der Polizei im Kreis Heinsberg, des Gesundheitsamtes und des Jugendamtes des Kreises Heinsberg sowie von der AOK Rheinland/Hamburg.

### **Neuer Wettbewerb ab November**

Im November startet die neue Auflage von „Be Smart – Don’t Start“. Der AOK-Chef hofft auch angesichts der eingangs dargestellten erschreckenden Zahlen auf viele teilnehmende Schulklassen in der Region: „Ab September können die Schulen sich wieder anmelden. Die Erhaltung und Förderung der Gesundheit unserer Kinder ist eine sehr wichtige Aufgabe, die weiterhin unser volles Engagement erfordert.“

Weitere Infos im Netz unter [www.besmart.info](http://www.besmart.info) oder direkt bei Antje Moll von der AOK: [antje.moll@rh.aok.de](mailto:antje.moll@rh.aok.de), Tel. 0241/464-30161.